

SULIT



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI
JABATAN PENDIDIKAN POLITEKNIK DAN KOLEJ KOMUNITI**

**BAHAGIAN PEPERIKSAAN DAN PENILAIAN
JABATAN PENDIDIKAN POLITEKNIK DAN KOLEJ KOMUNITI
KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI**

JABATAN PELANCONGAN DAN HOSPITALITI

PEPERIKSAAN AKHIR

SESI I : 2025/2026

DTF40153 : NUTRITION

TARIKH : 02 DISEMBER 2025

MASA : 8.30 PAGI - 10.30 PAGI (2 JAM)

Kertas soalan ini mengandungi **LIMA BELAS (15)** halaman bercetak.

Bahagian A: Objektif (20 soalan)

Bahagian B: Struktur (4 soalan)

Dokumen sokongan yang disertakan : Tiada

JANGAN BUKA KERTAS SOALAN INI SEHINGGA DIARAHKAN

(CLO yang tertera hanya sebagai rujukan)

SULIT

SECTION B: 80 MARKS**BAHAGIAN B: 80 MARKAH****INSTRUCTION:**

This section consists of **FOUR (4)** structure questions. Answer **ALL** questions.

ARAHAN:

*Bahagian ini mengandungi **FOUR (4)** soalan berstruktur. Jawab **SEMUA** soalan.*

QUESTION 1**SOALAN 1**

CLO1

- (a) Nutrients are delivered to the body's tissues through four fundamental methods: ingestion, digestion, absorption and injection, all of which are among the standard processes in humans. Explain the process of digestion and absorption in the human digestive system.

Zat pemakanan disalurkan ke dalam tisu-tisu badan melalui empat kaedah asas: penyerapan, pencernaan, dan penyerapan dan suntikan, kesemuanya merupakan proses biasa dalam manusia. Terangkan proses penghadaman dan penyerapan di dalam sistem penghadaman manusia.

[6 marks]

[6 markah]

CLO1

- (b) Using your knowledge of the human digestive system, draw a detailed entire gastrointestinal tract.

Dengan menggunakan pengetahuan anda tentang sistem penghadaman manusia, lakarkan dengan lengkap keseluruhan saluran gastrousus.

[14 marks]

[14 markah]

QUESTION 2

SOALAN 2

CLO1

- (a) Macronutrients are the nutrients required by the body in large amounts to provide energy and support overall growth, development, and bodily functions. Explain **THREE (3)** nutrients included in the macronutrient category.

*Makronutrien adalah nutrien yang diperlukan oleh tubuh dalam jumlah yang besar untuk menyediakan tenaga dan menyokong pertumbuhan, perkembangan, dan fungsi tubuh secara keseluruhan. Terangkan **TIGA (3)** nutrien yang termasuk dalam kategori makronutrien.*

[6 marks]

[6 markah]

CLO1

- (b) The Malaysian Healthy Plate, which emphasizes the concept of "Suku Suku Separuh," is a quick visual technique that helps you instantly identify whether a dish is healthy and balanced or not. Based on this statement, draw a complete "Suku Suku Separuh" plate for an adolescent.

Pinggan Sihat Malaysia, yang menekankan konsep "Suku Suku Separuh," adalah teknik visual pantas yang membantu anda untuk serta-merta mengenal pasti sama ada sesuatu hidangan itu sihat dan seimbang atau tidak. Berdasarkan pernyataan ini, lukis satu pinggan "Suku Suku Separuh" yang lengkap untuk seorang remaja.

[14 marks]

[14 markah]

QUESTION 3**SOALAN 3**

CLO1

- (a) Explain **FIVE (5)** levels of human life cycle with examples of common nutrients disorder in Malaysia.

*Terangkan **LIMA (5)** aras kitaran hidup manusia beserta contoh gangguan nutrisi yang biasa berlaku di Malaysia.*

[10 marks]

[10 markah]

CLO1

- (b) Complete the table below by filling up the blank with types of vegetarian diet.

Lengkapkan jadual di bawah dengan jenis-jenis diet vegetarian.

No Bil	Types Jenis	Explanation Penerangan	One example of menu Satu contoh menu
1			
2			
3			
4			

[10 marks]

[10 markah]

QUESTION 4**SOALAN 4**

Dietary Recommendation are expressed as dietary guidelines that discuss a variety of food and food group proportion to be consumed for optimal health.

Cadangan Pemakanan merujuk kepada garis panduan yang membincangkan yang optimum

CLO2

- (a) Based on above statement, differentiate RDA and RNI.

Berdasarkan kenyataan di atas, bezakan RDA dan RNI.

[10 marks]

[10 markah]

Table 4(b) /Jadual 4(b)

Name <i>Nama</i>	Ahmad bin Mohsin <i>Ahmad bin Mohsin</i>	Lisa binti Ahmad <i>Lisa binti Ahmad</i>
Age <i>Umur</i>	38 years old <i>38 tahun</i>	60 years old <i>60 tahun</i>
Weight <i>Berat</i>	80 kg <i>80 kg</i>	45 kg <i>45 kg</i>
Height <i>Tinggi</i>	173 cm <i>173 cm</i>	155 cm <i>155 cm</i>

CLO2

- (b) Based on Table B 4(b), determine the Body Mass Index (BMI) Formula, value and classes of body for Ahmad and Lisa.

Berdasarkan Jadual B 4(b), tentukan formula, aras Indeks Jisim Tubuh (IJT) dan pengkelasan badan bagi Ahmad dan Lisa.

[10 marks]

[10 markah]

SOALAN TAMAT