

SULIT



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI
JABATAN PENDIDIKAN POLITEKNIK DAN KOLEJ KOMUNITI

BAHAGIAN PEPERIKSAAN DAN PENILAIAN
JABATAN PENDIDIKAN POLITEKNIK DAN KOLEJ KOMUNITI
KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI

JABATAN PELANCONGAN DAN HOSPITALITI

PEPERIKSAAN AKHIR

SESI I : 2024/2025

DTF40153 : NUTRITION FOR FOODSERVICES

TARIKH : 26 NOVEMBER 2024

MASA : 11.30 PAGI – 1.30 PETANG (2 JAM)

Kertas ini mengandungi **TUJUH BELAS (17)** halaman bercetak.

Bahagian A: Objektif (20 soalan)

Bahagian B: Struktur (4 soalan)

Dokumen sokongan yang disertakan : Tiada

JANGAN BUKA KERTAS SOALAN INI SEHINGGA DIARAHKAN

(CLO yang tertera hanya sebagai rujukan)

SULIT

SECTION B: 80 MARKS**BAHAGIAN B: 80 MARKAH****INSTRUCTION:**

This section consists of **FOUR (4)** essay questions. Answer **ALL** questions.

ARAHAN:

Bahagian ini mengandungi **FOUR (4)** soalan esei. Jawab **SEMUA** soalan.

QUESTION 1**SOALAN 1**

CLO1

(a)

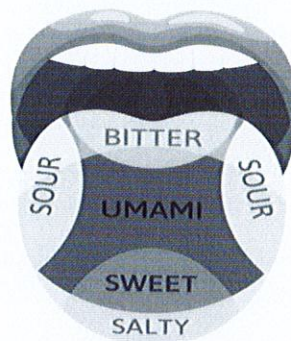


Figure 1(a)/Rajah 1(a)

Figure 1(a) show the taste buds on human tongue that is functional in food taste. Give **TWO (2)** examples of food for each types of taste bud below.

Rajah 1(a) menunjukkan tunas rasa pada lidah manusia yang berfungsi merasai makanan. Berikan **DUA (2)** contoh makanan untuk setiap jenis tunas rasa di bawah

- i. Sour
Masam
- ii. Sweet
Manis
- iii. Umami
Umami

[6 marks]

[6 markah]

CLO1

- (b) By using your knowledge of the human digestive system, draw a detailed sketch of the entire gastrointestinal tract.

Dengan menggunakan pengetahuan anda tentang sistem penghadaman manusia, lakarkan dengan lengkap keseluruhan saluran gastrousus.

[14 marks]

[14 markah]

QUESTION 2**SOALAN 2**

CLO1

- (a) Discuss **THREE (3)** characteristics of a nutritious diet.

*Bincangkan **TIGA (3)** kriteria diet yang berkhasiat.*

[6 marks]

[6 markah]

Malaysian Food Pyramid is a simple guide for individuals to vary their food intake according to the total daily food serving recommended. A balanced diet contains the combination of foods that will provide all the nutrients needed by our body. There is no single food that will provide us with the all nutrients needed. The body needs many types of food in varying amounts to maintain health.

Piramid Makanan Malaysia merupakan satu panduan mudah bagi individu mempelbagaikan makanan harian mengikut jumlah sajian yang disarankan. Makanan seimbang mengandungi kombinasi pelbagai jenis makanan untuk memberi kita semua zat makanan yang diperlukan oleh tubuh. Tiada satu pun makanan tunggal yang dapat membekalkan kesemua zat yang diperlukan. Tubuh memerlukan pelbagai jenis makanan dalam kuantiti yang berbeza untuk memelihara kesihatan.

CLO1

- (b) Based on the above statement, draw a complete Malaysia Food Pyramid 2020 together with daily food serving recommendation.

Berdasarkan kenyataan di atas, lakarkan Piramid Makanan Malaysia 2020 yang lengkap bersama saranan hidangan makanan harian.

[14 marks]

[14 markah]

QUESTION 3

SOALAN 3

CLO1

- (a) Explain **FIVE (5)** levels of human life cycle with examples of common nutrients disorder in Malaysia.

*Terangkan **LIMA (5)** aras kitaran hidup manusia beserta contoh kegagalan nutrisi yang biasa berlaku di Malaysia.*

[10 marks]

[10 markah]

CLO1

- (b) Complete the table below by filling up the blanks with types of vegetarian diet.

Lengkapkan jadual di bawah dengan jenis-jenis diet vegetarian.

No Bil	Types Jenis	Explanation Penerangan	One example of menu Satu contoh menu
1			
2			
3			
4			

[10 marks]

[10 markah]

QUESTION 4

SOALAN 4



Figure 4(a) / Rajah 4(a)

CLO2

- (a) **Figure 4(a)** shows an example of packaging that complies with the Food Regulations 1985 as established by the Ministry of Health (MOH). Determine **FIVE (5)** components of the packaging in **Figure 4(a)**.

Rajah 4(a) menunjukkan contoh pembungkusan yang memenuhi Peraturan Makanan 1985 seperti yang telah ditetapkan oleh Kementerian Kesihatan (KKM). Kenalpasti LIMA (5) komponen pembungkusan yang terdapat di dalam Rajah 4(a).

[10 marks]

[10 markah]

CLO2

- (b) Ahmad prepares a tuna sandwich for breakfast. Determine the total calories for the sandwich, which weighs 120g and contains 30g of carbohydrates, 10g of protein, and 2g of fat.

Ahmad menyediakan sandwich tuna untuk sarapan pagi. Kenalpasti jumlah kalori bagi sandwich tersebut, di mana berat sandwich ialah 120g dan mengandungi 30g karbohidrat, 10g protein, dan 2g lemak.

[10 marks]

[10 markah]

SOALAN TAMAT