

IBADAH

SOLAT

UNTUK
PELAJAR KEMAHIRAN
KHAS AWAM (KKA)



Solehah Samsudin
Wan Norina Wan Hamat
Ramniza Abd Rahman

IBADAH SOLAT

UNTUK
PELAJAR KEMAHIRAN
KHAS AWAM (KKA)



PENULIS

**SOLEHAH SAMSUDIN
WAN NORINA WAN HAMAT
RAMNIZA ABD RAHMAN**

REKA BENTUK DALAMAN

WAN NORINA WAN HAMAT

PAKAR KANDUNGAN

**DR AHMAD FKRUDIN MOHAMED YUSOFF
WAN MOHD HAFIZ WAN RESAB
LOKMAN YAACOB**

PAKAR BAHASA

MOHD ROSNI MOHD NOR

Ibadah Solat (Untuk Pelajar Pendidikan Khas Awam)

©2023 by Politeknik Ungku Omar (Malaysia)

First published 2023

e ISBN : 978-967-2421-85-6

Hak cipta terpelihara. Tidak dibenarkan mengeluarkan mana-mana bahagian teks, ilustrasi dan isi kandungan buku ini dalam apa bentuk jua dan dengan apa cara jua, sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman, atau cara lain kecuali dengan keizinan bertulis daripada pemegang hak cipta.



**JABATAN PENGAJIAN AM
POLITEKNIK UNGKU OMAR**

Jalan Raja Musa Mahadi
31400 Ipoh, Perak.

No Telefon : 605-5457656/ 7652

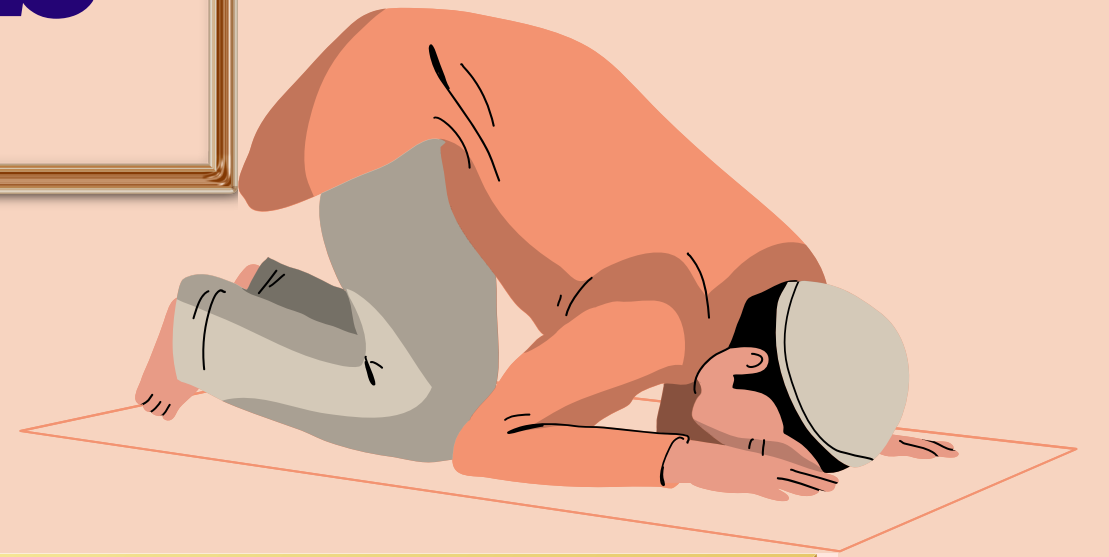
No Faksimili : 605-5471162

Email : wnorina@polycc.edu.my

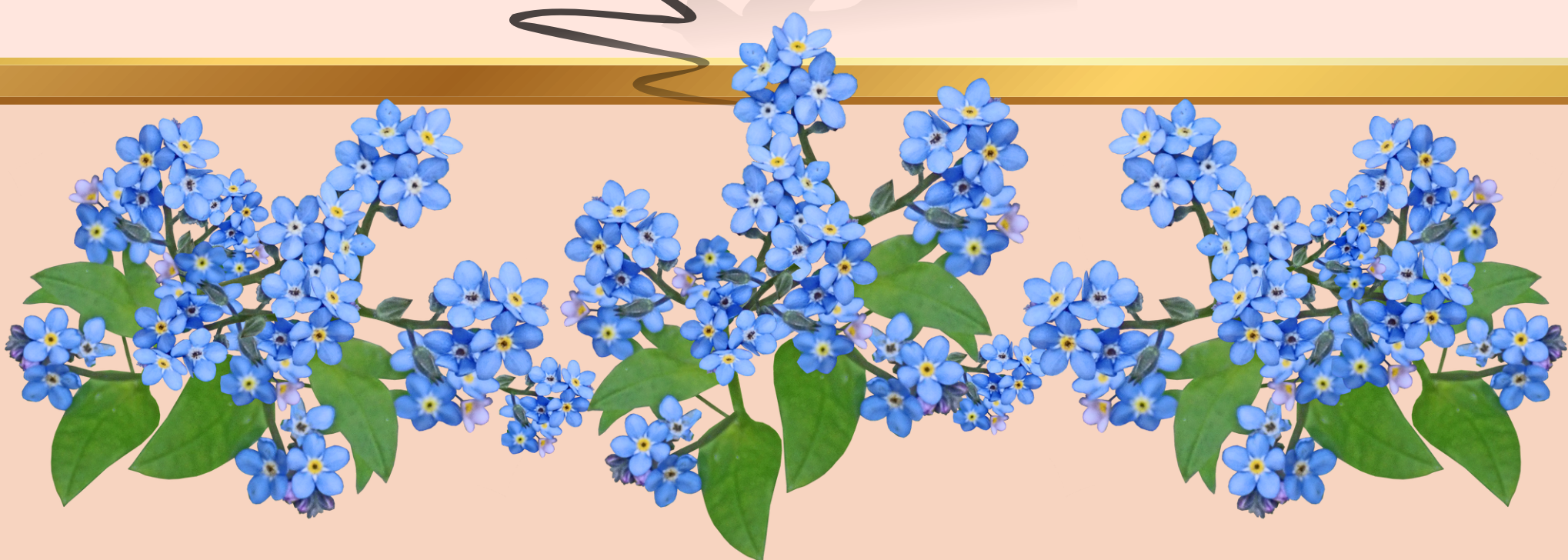
Laman sesawang : <https://www.puo.edu.my>

Hak Cipta ©2023 Politeknik Ungku Omar
Edisi Pertama.

Sinopsis



Solat merupakan tiang agama. Ia merupakan satu kewajipan dan satu perintah yang agung dalam agama. Namun terdapat dalam kalangan pelajar khususnya, kurang mahir bagaimana melaksanakan solat dengan sempurna, terutama yang melibatkan solat ketika sakit. Oleh itu, buku ini ditulis, bagi menerangkan tentang maksud ibadah solat, kategori-kategori solat serta menunjuk cara dengan detail cara melaksanakan ibadah solat ketika dalam keadaan sakit. Buku ini turut menyediakan grafik yang menarik bagi memudahkan pelajar, terutama pelajar-pelajar khas bagi memahami dengan baik.





PraKata

Alhamdulillah syukur ke hadrat Allah SWT dengan taufik dan hidayahnya kami dapat menyempurnakan penulisan buku digital bertajuk Ibadah Solat. Buku ini disediakan kepada pelajar Pendidikan Khas Politeknik Malaysia bagi kursus Pendidikan Islam SUA2011. Buku ini juga disediakan untuk mencapai matlamat Pendidikan Islam dalam menyediakan pelajar khas yang sentiasa mengingati ibadah solat seharian, berimu, beriman, beramal soleh dan berakhlak mulia berteraskan al-Quran dan al-Sunnah.

Untuk mencapai matlamat tersebut, penulisan buku ini disusun kepada tiga topik utama berkaitan ibadah solat iaitu pengertian solat, kategori solat dan tunjuk cara solat ketika sakit. Setiap bahan dan isi pelajaran yang terdapat dalam buku ini disusun dengan persembahan yang mudah difahami. Semua aktiviti yang terdapat dalam buku ini disediakan bagi memantapkan penguasaan pelajar dan mengasah pemikiran kreatif dan kritis pelajar terhadap isi kandungan yang dipelajari. Buku ini juga berdasarkan kurikulum dari Jabatan Pendidikan Politeknik dan Kolej Komuniti (JPPKK).

Semoga buku panduan ini dapat dimanfaatkan dengan sebaik-baiknya oleh semua pelajar berkeperluan Khas dan para pensyarah yang mengajar. Sekian, terima kasih.



Profil Penulis



SOLEHAH SAMUDIN

Pensyarah, Jabatan Pengajian Am.

Beliau merupakan penyelaras kursus SUA1011 PENDIDIKAN ISLAM 1 dan SUA2011 PENDIDIKAN ISLAM 2 yang merupakan kursus wajib bagi pelajar KEMAHIRAN KHAS AWAM (KKA) di Politeknik Ungku Omar. Beliau juga telah mengajar kursus ini selama setahun. Juga mempunyai pengalaman mengajar selama 11 tahun bagi pelajar peringkat Diploma.

WAN NORINA WAN HAMAT

Pensyarah Kanan, Jabatan Pengajian Am.

Beliau merupakan pensyarah di Jabatan Pengajian Am, Politeknik Ungku Omar. Berpengalaman mengajar selama 15 tahun dan terlibat dengan penulisan modul Kursus Pengajian Islam, Sains Teknologi dan Kejuruteraan Dalam Islam, penulisan artikel dan jurnal sains sosial serta menghasilkan beberapa jenis inovasi pembelajaran mata pelajaran Umum.

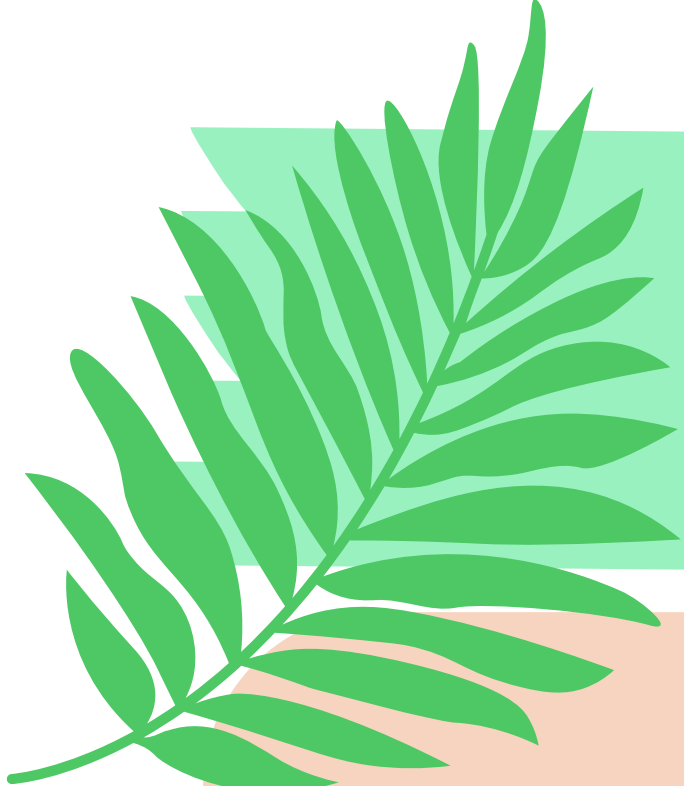
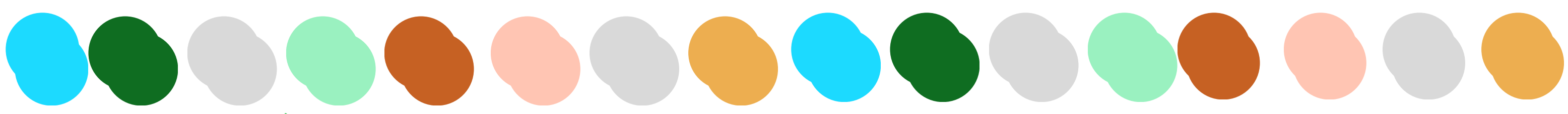


RAMNIZA ABD RAHMAN

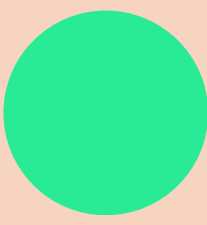
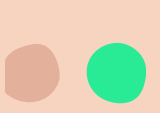
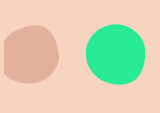
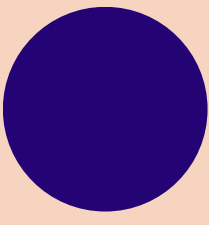
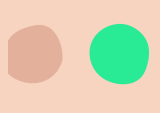
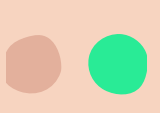
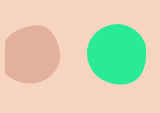
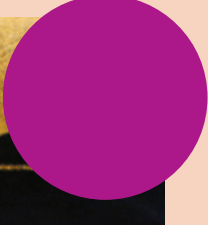
Pensyarah, Jabatan Pengajian Am.

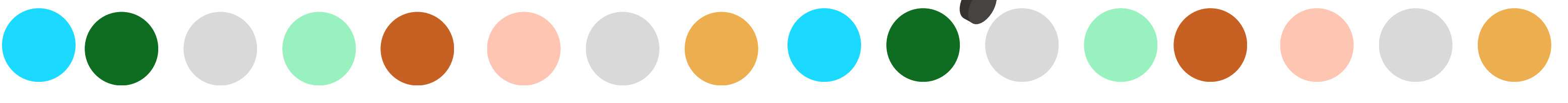
Beliau merupakan penyelaras kursus SUA1011 PENDIDIKAN ISLAM 1 dan SUA2011 PENDIDIKAN ISLAM 2 yang merupakan kursus wajib bagi pelajar KEMAHIRAN KHAS AWAM (KKA) di Politeknik Ungku Omar. Beliau telah mengajar kursus ini selama 11 tahun dan mempunyai pengalaman mengajar selama 28 tahun di peringkat sekolah menengah dan IPTA.





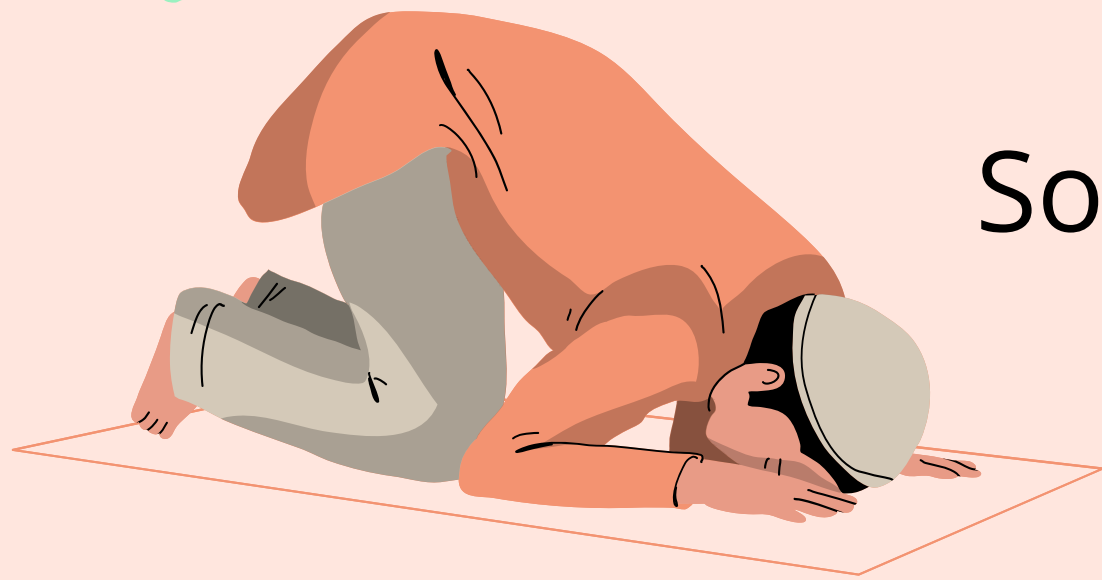
Isi Kandungan

	Muka Surat
 Pengertian Solat	1
 Kategori Solat	2
 Solat Wajib	4
 Solat Sunat	5
 Solat Ketika Sakit	8
 Solat Secara Duduk	11
 Solat Secara Duduk (Atas Katil)	22
 Solat Secara Berbaring	25
 Kesimpulan	30
 Latihan Pengukuhan	31
 Rujukan	32



PENGERTIAN

SOLAT



Solat dari segi bahasa: **Doa.**



Dari segi syarak:

Ibadat yang tersusun dari beberapa perkataan dan perbuatan dimulakan dengan takbir dan disudahi dengan salam.



Dalil al-Quran dan al-Hadis:

Dalil perintah solat terdapat dalam al-Quran, disebutkan dalam pelbagai ayat dan surah serta kisah-kisah para nabi. Antaranya ialah:

"Wahai orang-orang yang beriman, rukuklah serta sujudlah (mengerjakan solat) dan beribadatlah kepada Tuhan kamu (dengan mentauhidkannya), serta kerjakanlah amal-amal kebajikan, supaya kamu berjaya (dunia dan akhirat)."

(Surah al-Hajj 22: 77)

"Solat pada waktunya, barangsiapa yang meninggalkan solat maka tiadalah agama baginya dan solat itu merupakan tiang agama."

(Riwayat al-Baihaqi (2550) di dalam al-Syu'ab)



SOLAT TERBAHAGI KEPADA 2 JENIS

SOLAT WAJIB

Solat yang wajibkan dilaksanakan sebanyak 5 kali sehari mengikut waktu yang tertentu.

SOLAT SUNAT

Solat yang dilakukan dengan relahati dan kemahuan sendiri.

Kategori SOLAT WAJIB



Terdapat 5 jenis solat yang wajib dilaksanakan oleh umat Islam:

Subuh - 2 rakaat

Bermula terbit *fajar siddiq* sehingga terbit matahari.

Zohor - 4 rakaat

Waktu zohor bermula dengan tergelincirnya matahari ke arah Barat. Bayang seseorang akan menjadi sama panjang dengannya.

Asar - 4 rakaat

Bermula apabila berakhirnya waktu Zohor dan berlanjutan sehingga terbenamnya matahari. Dan bayang lebih panjang dari panjang objek.

Maghrib - 3 rakaat

Waktu Maghrib bermula dengan terbenamnya matahari dan berterusan sehingga hilangnya cahaya merah, tiada lagi kesannya disebelah Barat.

Isyak - 4 rakaat

Bermula apabila berakhirnya waktu Maghrib. Ia berterusan sehingga terbit *fajar sadiq*.

● Apa tu Fajar Sadiq??.

SCAN ME



Bagaimana nak
menentukan
waktu solat ye?



**Waktu solat wajib
ditentukan dengan
melihat kedudukan
matahari.**

1.

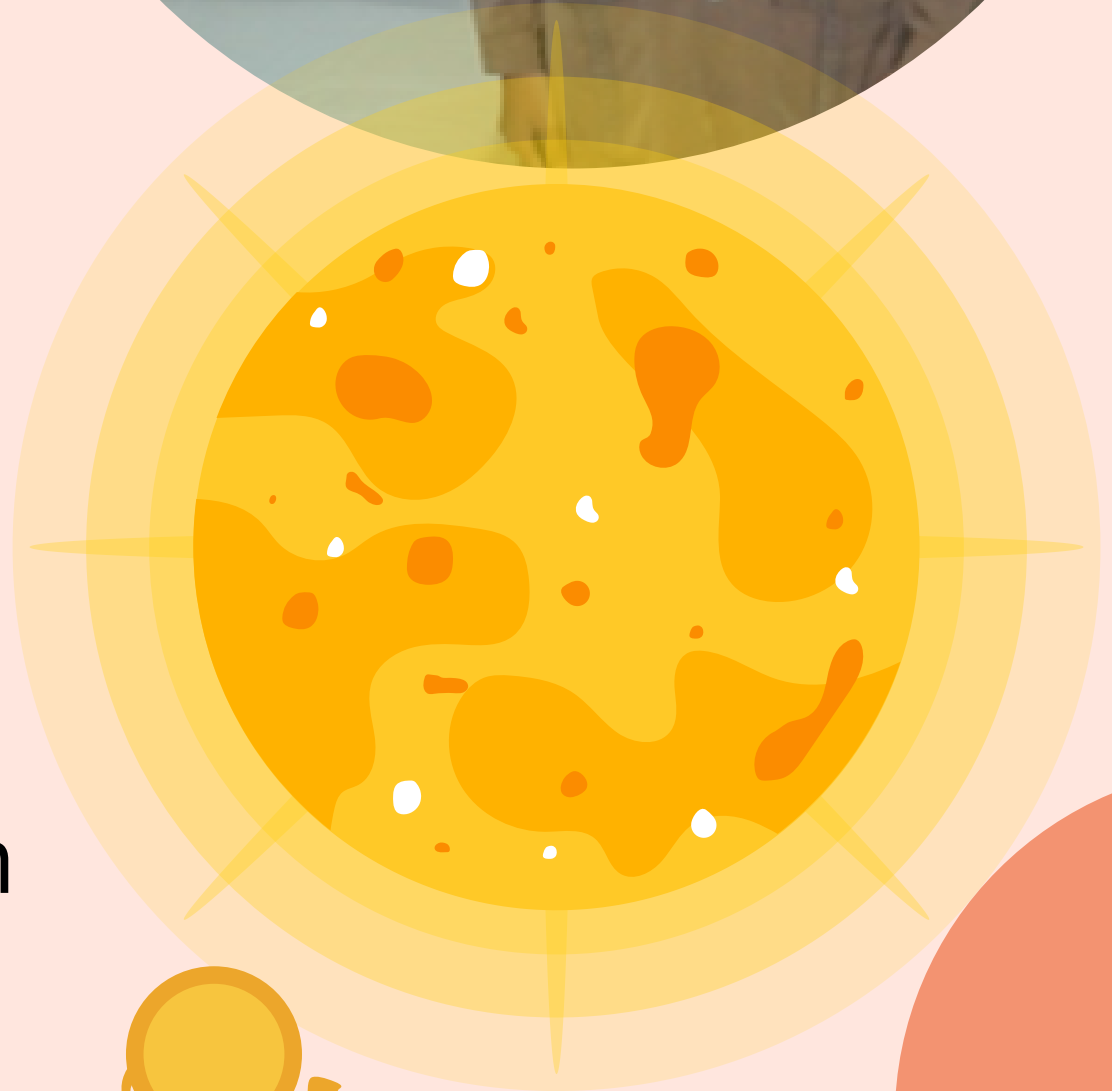
Penetapan waktu solat adalah berdasarkan kepada sumber asal iaitu al-Quran dan al-Hadis.

2.

Waktu solat wajib ditentukan dengan melihat kedudukan matahari.

3.

Namun di Malaysia, pihak Jabatan Agama Islam telah menyediakan jadual (takwim) waktu solat khusus bagi negeri-negeri di Malaysia.



Kategori Solat Sunat

Terdapat banyak solat sunat yang boleh dilakukan antaranya:



Solat Sunat

Solat sunat adalah solat yang **dilakukan selain dari solat wajib**.

Solat ini dianjurkan bagi menambahkan pahala. Ia juga bertujuan untuk melengkapi sebarang kekurangan dalam amalan fardhu. Memperbanyakkan solat sunat dapat mendekatkan diri dengan Allah SWT, disamping mengharapkan keredhaannya.

Sunat Rawatib

Solat sunat yang mengiringi solat fardhu. Solat sunat rawatib ada dua jenis:

1 Sunat Qabliyah

Solat ini dilakukan sebelum solat wajib, waktu-waktunya ialah: 2 rakaat sebelum solat Subuh, 2 rakaat sebelum solat Zuhur, 2 atau 4 rakaat sebelum solat Asar, dan 2 rakaat sebelum solat Isya'

2 Sunat Ba'diyyah

Dikerjakan setelah selesai solat fardhu, waktu-waktunya ialah: 2 atau 4 rakaat sesudah solat Zuhur, 2 rakaat sesudah solat Maghrib dan 2 rakaat sesudah solat Isya'.

Kategori Solat Sunat

Sunat Witir

- Sekurang-kurangnya satu rakaat dan paling banyak sebelas rakaat.
- Waktunya selepas solat fardhu Isya' sehingga terbit fajar. Ia hendaklah dilakukan diakhir dari solat sunat yang lain dan mesti selepas solat fardhu Isya'.

Sunat Tahajjud

- Solat sunat ini sangat digalakkan, ganjarannya amat besar.
- Dilakukan dua rakaat atau seberapa banyak.
- Waktunya antara waktu Isya', setelah bangun dari tidur tengah malam sehingga menjelang subuh.

Sunat Taubat

- Sunat taubat dilakukan bertujuan untuk bertaubat kepada Allah SWT daripada melakukan dosa-dosa lalu, menyesal dan berazam tidak akan mengulanginya lagi.
- Waktu mengerjakannya bebas, samada siang atau malam.

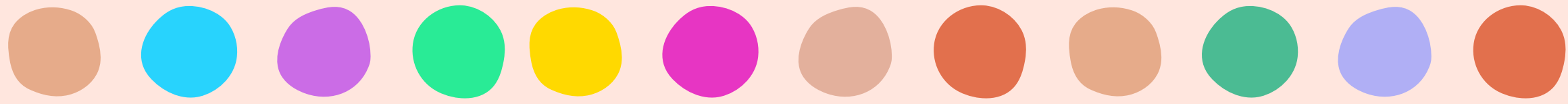
Sunat Dhuha

- Dilakukan sebanyak dua atau sehingga dua belas rakaat
- Waktunya setelah matahari naik kira-kira segalah (kira-kira jam 8 pagi sehingga matahari tegak di atas kepala).

Sunat Hajat

- Dilakukan dengan dua rakaat atau sehingga dua belas rakaat (6 salam)
- Waktunya siang atau malam terutamanya apabila ada sesuatu hajat yang baik untuk dipohon kepada Allah SWT.

PERBEZAAN SOLAT WAJIB DAN SUNAT



SOLAT WAJIB

Wajib dilaksanakan,
maka berdosa bagi
yang
meninggalkannya.

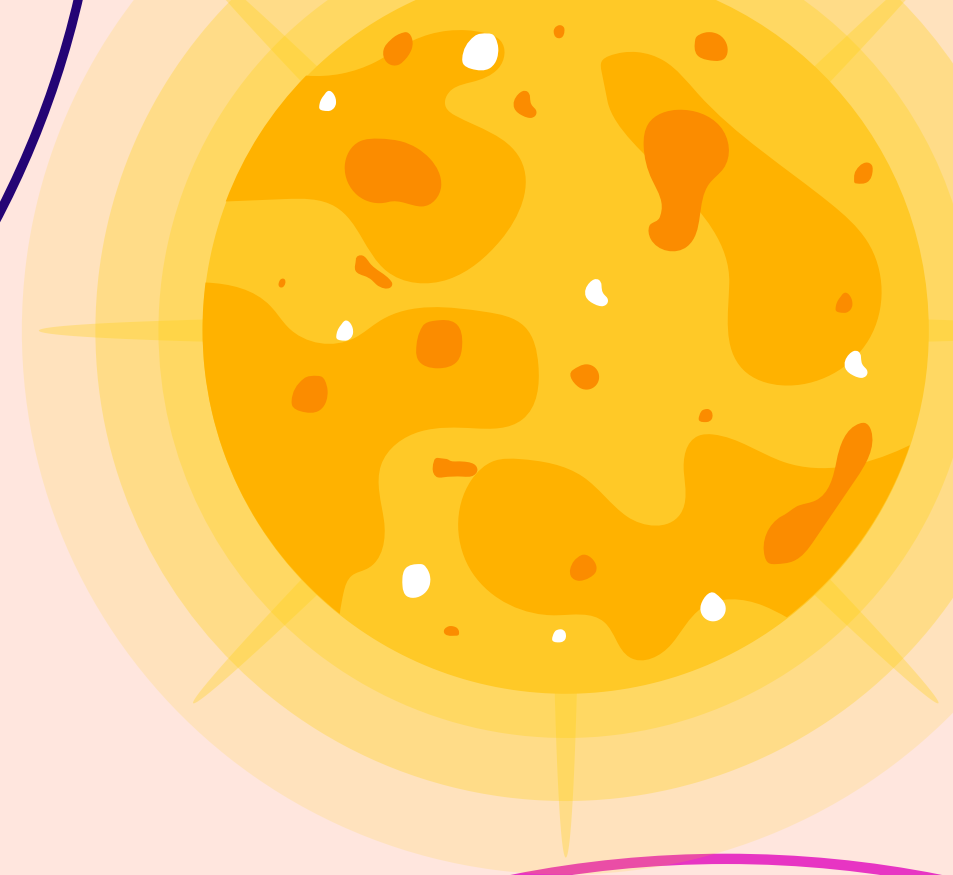
SOLAT SUNAT

Mendapat pahala bagi
yang melaksanakannya,
tetapi tidak berdosa yang
meninggalkannya.

Dikerjakan pada lima
waktu yang telah
ditetapkan.

Boleh dilakukan bila-bila
masa kecuali waktu yang
diharamkan solat.





SOLAT KETIKA SAKIT



**MENUNTUK CARA SOLAT
KETIKA SAKIT.**

Solat Ketika Sakit

Bagaimana
tu?



Solat wajib dilakukan
walau dalam keadaan
sakit.

Orang yang sakit diberikan
kemudahan di dalam
ajaran Islam untuk
menunaikan solat
mengikut keupayaannya.

Ia boleh dilakukan dengan
beberapa cara iaitu:

- 1 Solat secara duduk
- 2 Solat secara berbaring



"Bersolatlah secara berdiri,
jika tidak mampu lakukanlah
secara duduk dan jika tidak
mampu juga lakukanlah
secara mengiring."

Riwayat al-Bukhari (1066)



CARTA ALIR SOLAT KETIKA SAKIT

Waktu melaksanakan solat

Cara melaksanakan solat

Laksana pada waktunya

Laksana cara berdiri

Lewatkan solat yang pertama dan awalkan solat yang kedua.

Jika tidak mampu.

Secara duduk

Jika tidak mampu.

Secara berbaring

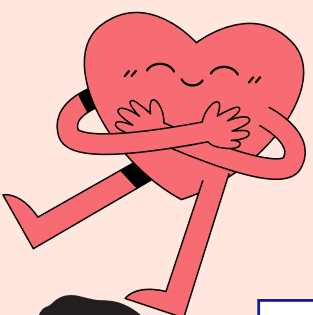
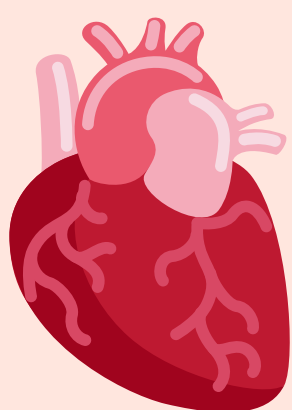
Lewatkan solat yang pertama dan lewatkan solat yang kedua.

Jika tidak mampu.

Menggunakan isyarat mata.

Dengan hati.

Jika tidak mampu.



Solat secara duduk



1

Bagi mereka yang tidak berupaya untuk menunaikan solat secara berdiri, maka ia boleh melakukan dengan cara duduk.

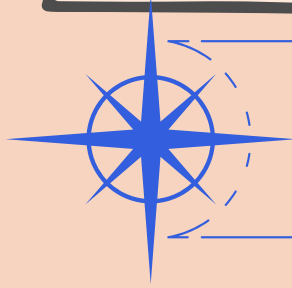
2

Solat ini boleh dilakukan dalam keadaan duduk (yang paling selesa bagi pesakit).

3

Boleh dilakukan dengan duduk ditempat yang rata ataupun kerusi.

PANDUAN SOLAT KETIKA SAKIT



Bagi pesakit yang **mampu berdiri tetapi tidak mampu ruku' dan sujud** seperti biasa. ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨



1

**Takbiratul Ihram
berserta niat**

**Membaca al-Fatihah
dan surah.**

2



3



Ruku' ikut kemampuan.



4

I'tidal

**Sujud ikut kemampuan
(secara duduk di atas kerusi
dengan menundukkan
sedikit kepala).**

5



6

**Duduk antara dua sujud/
duduk tasyahud (secara
duduk di atas kerusi).**

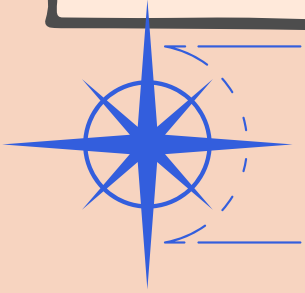
**Ulang perbuatan yang sama dari
nombor 2 sehingga sempurna
solat dan diakhiri dengan salam.**

7



Salam

PANDUAN SOLAT KETIKA SAKIT



Pesakit yang **tidak** mampu berdiri ,ruku' dan sujud seperti biasa.



1

Duduk Iftirasy

**Takbiratul Ihram
berserta niat**

**Membaca al-Fatihah
dan surah.**

2



3



**Ruku' ikut kemampuan
(dengan menundukkan sedikit
kepala)**



4

I'tidal.

Sujud seperti biasa.

5



6

Jika tidak mampu, sujud dengan menundukkan kepala melebihi kedudukan rukuk.

Ulang perbuatan yang sama dari nombor 2 sehingga sempurna solat dan diakhiri dengan salam.



7

Duduk antara dua sujud.

8

Duduk tahiyat akhir.

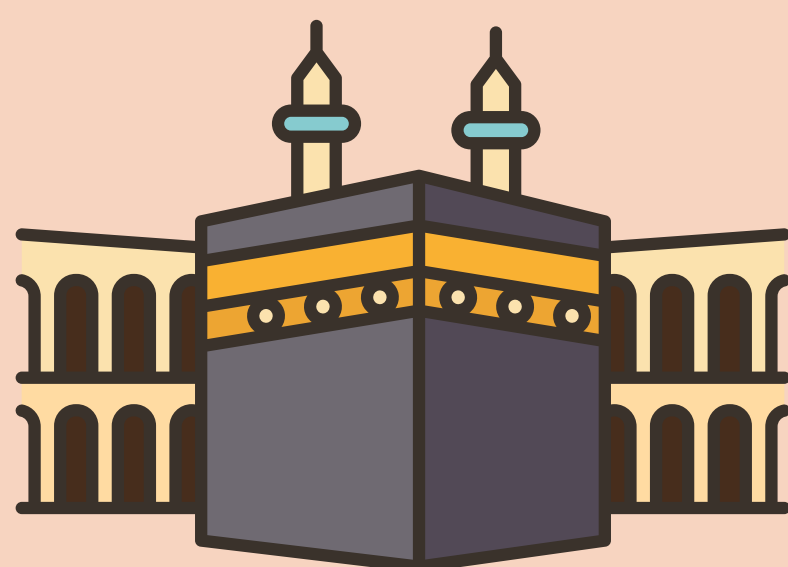


9

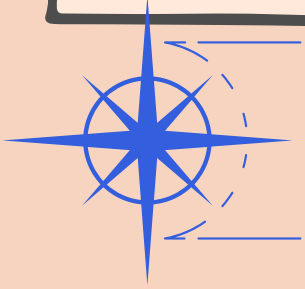
Salam.



"Wahai orang yang beriman! Peliharalah diri kamu dan keluargamu kamu dari api neraka....."
(Surah at-Tahrim 66: 6)



PANDUAN SOLAT KETIKA SAKIT



Pesakit yang **tidak** mampu berdiri ,ruku' dan sujud seperti biasa.

Duduk atas kerusi



1

**Takbiratul Ihram
berserta niat.**

2

**Membaca al-Fatihah
dan surah.**



3

**Ruku' ikut kemampuan
(dengan menundukkan sedikit
kepala).**





4

I'tidal.

5

Sujud mengikut kemampuan.



6

Duduk antara dua sujud.

Ulang perbuatan yang sama dari nombor 2 sehingga sempurna solat, diikuti dengan tasyahud akhir dan salam.



7

Duduk tahiyat akhir/ tasyahud.

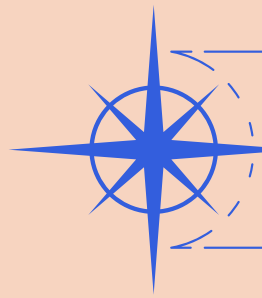
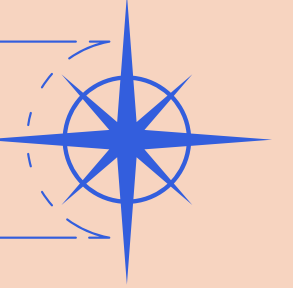
Salam.

8



PANDUAN SOLAT KETIKA SAKIT

Bagi pesakit yang tidak mampu berdiri, ruku' dan sujud seperti biasa.



Ia boleh dilaksanakan dengan cara **duduk iftirasy, bersila atau menjulurkan kaki.**

Duduk atas Katil



1

**Takbiratul Ihram
berserta niat.**

2

**Membaca al-Fatihah
dan surah.**



3

**Ruku' ikut kemampuan
(dengan menundukkan
sedikit kepala) kemudian
luruskan badan untuk
i'tidal.**





4

Sujud ikut kemampuan kemudian luruskan badan untuk duduk antara dua sujud.

Ulang perbuatan yang sama dari nombor 2 sehingga sempurna solat dan diakhiri dengan salam.



5

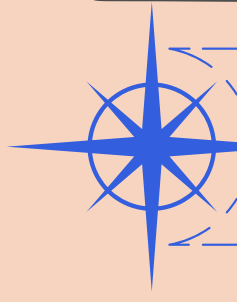
Duduk tahiyat akhir.

6

Salam.



PANDUAN SOLAT KETIKA SAKIT



Pesakit yang **tidak** mampu bangun boleh solat secara **berbaring** sama ada mengiring atau menelentang.

Solat baring mengiring.

1



Takbiratul Ihram berserta niat.

2



Membaca al-Fatihah dan surah.

3



Ruku' ikut kemampuan secara menundukkan sedikit kepala.

4



Iktidal.

5



Sujud dengan menundukkan kepala lebih sedikit dari rukuk.

6



Duduk antara dua sujud

7



Sujud dengan menundukkan kepala lebih sedikit dari rukuk

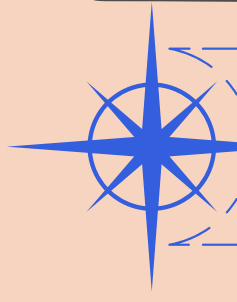
Ulang perbuatan yang sama dari nombor 2 sehingga sempurna solat diikuti dengan tasyahud akhir dan salam.

8



Duduk tasyahud dan salam.

PANDUAN SOLAT KETIKA SAKIT



Pesakit yang **tidak mampu bangun** boleh solat secara **berbaring sama ada mengiring atau menelentang**.

Solat baring menelentang.

1



Kaki dihadapkan ke arah kiblat dan kepala ditinggikan.

Takbiratul Ihram berserta niat.

2



Membaca al-Fatihah dan surah.

3



Ruku' ikut kemampuan secara menundukkan sedikit kepala.

4



Iktidal.

5



Sujud dengan menundukkan kepala lebih sedikit dari rukuk.

6

Duduk antara dua sujud.



7

Sujud dengan menundukkan kepala lebih sedikit dari rukuk.



Ulang perbuatan yang sama dari nombor 2 sehingga sempurna solat diikuti dengan tasyahud akhir dan salam.

8



Duduk tasyahud

9



Salam.

PANDUAN SOLAT KETIKA SAKIT

Pesakit yang tidak mampu bergerak memadai dengan menggunakan isyarat kelopak mata dan isyarat hati iaitu dengan membayangkan perbuatan ketika solat.

1



Isyarat mata untuk takbiratul ihram berserta niat.

2

Isyarat mata untuk ruku'.



3



Isyarat mata untuk sujud.

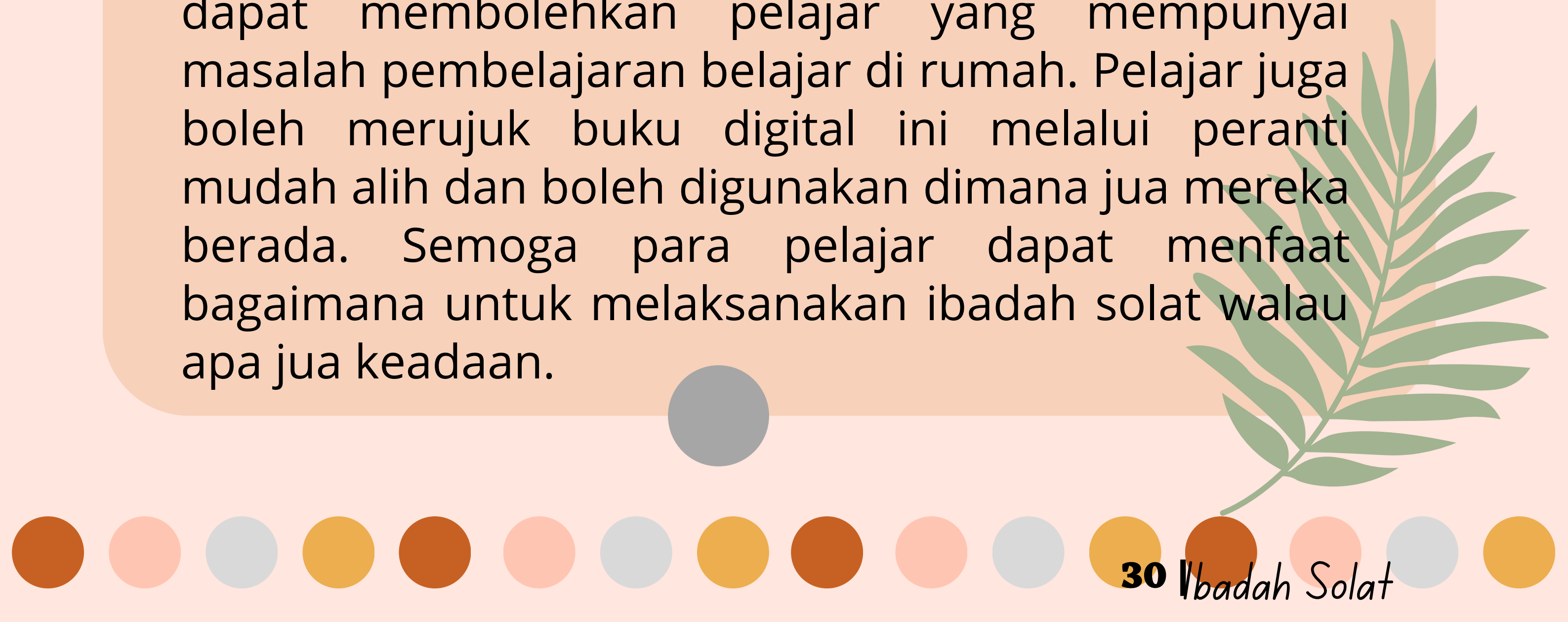


Kesimpulan

Buku digital bertajuk Ibadah solat ini dikhususkan kepada pelajar kemahiran Khas Awam (KKA) khususnya di Politeknik Malaysia yang mengambil kursus Pengajian Islam SUA2011.

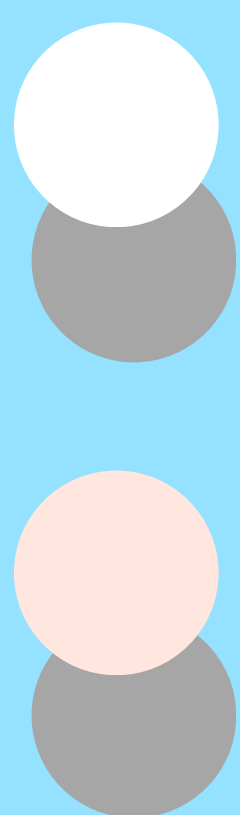
Buku ini dapat memberi manfaat sebagai bahan pengajar untuk pensyarah dan bahan rujukan untuk pelajar menguasai ibadah Solat dengan sempurna. Ianya juga memudahkan pensyarah menyampaikan pembelajaran dengan dibantu grafik yang menarik dan real bagi mempraktik solat ketika sakit. Secara tidak langsung juga dapat memberi kefahaman kepada pelajar untuk melaksanakan solat dengan tepat.

Dengan adanya buku digital Ibadah Solat ini, diharap dapat membolehkan pelajar yang mempunyai masalah pembelajaran belajar di rumah. Pelajar juga boleh merujuk buku digital ini melalui peranti mudah alih dan boleh digunakan dimana jua mereka berada. Semoga para pelajar dapat menfaat bagaimana untuk melaksanakan ibadah solat walau apa jua keadaan.

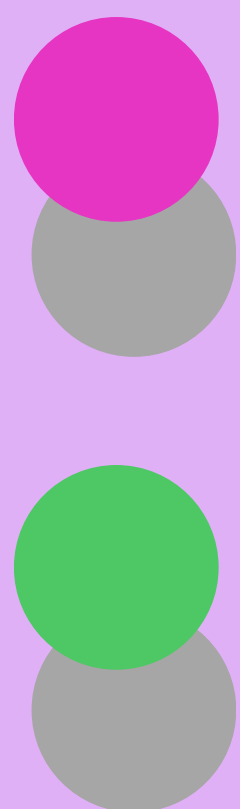


Ibadah Solat

LATIHAN PENGUKUHAN



LATIHAN PENGUKUHAN 1



LATIHAN PENGUKUHAN 2





Rujukan

Al-Khin, Mustofa, Al-Bugho, Mustofa, Asy-Syarbani, Ali (2005). Kitab Fikah Mazhab Syafie: Menghuraikan Bab Bersuci dan Sembahyang. Jilid 1. Kuala Lumpur: Pustaka Salam Sdn. Bhd.

Bushrah Basiron dan Muhammad Talhah Ajmain @ Jima'ain. (2021). *Pembinaan Individu Berdasarkan Falsafah Rukun Islam*. Jurnal Dunia Pengurusane-ISSN: 2682-8251 | Vol. 3, No. 2, 37-46, 2021
dimuat turun daripada: <http://myjms.mohe.gov.my/index.php/jdpg>.

Marina Mohd Nor, MUhammad Iyadh Toto Anshari, Rabiatal Adawiah Saadon (2014), Panduan Solat Pesakit & OKU. Selangor: PSN Publications Sdn. Bhd.

Md Hashim Yahaya. (2011). Ensiklopedia Solat: Kombinasi Fakta Hukum dan Sains. Telaga Biru Sdn. Bhd: Kuala Lumpur.

Muhammad Mushfique Ahmad Ayoup@Ayub. (2019). *Irsyad al-Hadith siri ke 379: Solat Merupakan Tiang Agama*. Dimuat turun daripada: <https://muftiwp.gov.my/artikel/irsyad-al-hadith/3466-irsyad-al-hadith-siri-ke-379-solat-merupakan-tiang-agama>. Diakses pada 29 Ogos 2022.

..... (2017). *Tahqiq al-Masail Siri ke2: Penjelasan Berkaitan Solat Secara Duduk diatas Kerusi*.

Dimuat naik dari pautan:

[https://muftiwp.gov.my/unit-falak2/149-soalan-soalan-lazim-falak/4021-waktu-](https://muftiwp.gov.my/unit-falak2/149-soalan-soalan-lazim-falak/4021-waktu-solat#:~:text=1.,oleh%20masyarakat%20dengan%20lebih%20mudah)

[solat#:~:text=1.,oleh%20masyarakat%20dengan%20lebih%20mudah](https://muftiwp.gov.my/unit-falak2/149-soalan-soalan-lazim-falak/4021-waktu-solat#:~:text=1.,oleh%20masyarakat%20dengan%20lebih%20mudah).

Diakses 15 Ogos 2022.

Gambar dirujuk dan digunakan sebagai hiasan diambil dari web freepic dan ruangan elements dari canva.education.

IBADAH SOLAT

Buku ini menerangkan tentang maksud ibadah solat, kategori-kategori solat serta menunjuk cara satu persatu cara melaksanakan ibadah solat dalam keadaan sakit. Buku ini turut menyediakan grafik yang menarik bagi memudahkan pelajar khas memahami dengan baik.



e ISBN 978-967-2421-85-6

